



## Validación española del Cuestionario de Ejercicio Compulsivo (CET) en estudiantes universitarios varones

Solar, M.<sup>1</sup>, Rica, R.<sup>1</sup>, Foguet, S.<sup>1</sup>, Moreno, A.<sup>1</sup>, Sepúlveda, A. R.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Facultad de Psicología, Universidad Autónoma de Madrid.

Contacto: maria.solars@estudiante.uam.es Equipo: www.anobas.es

### OBJETIVOS

El **Test de Ejercicio Compulsivo (CET)**, desarrollado por Taranis, Touyz y Meyer (2011), es un instrumento de evaluación que permite medir los factores subyacentes al ejercicio compulsivo desde la perspectiva de los TCA. Consta de 24 ítems agrupados en cinco subescalas (Evitación y conducta regida por reglas, Ejercicio de control del peso, Mejora del estado de ánimo, Falta de placer y Rigidez del ejercicio).

Dada la importancia de validar los cuestionarios en las muestras de interés, el objetivo del estudio fue **examinar las propiedades psicométricas de la versión española del CET en estudiantes universitarios varones** de diferentes facultades de Madrid.

### MÉTODO

En el estudio transversal participaron **709 estudiantes varones** de cuatro grados diferentes: Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (UPM), Física (UAM), Economía (UAM) y Administración y Dirección de Empresas (UAM). La edad media de la muestra fue 19.88 (dt=2.76) y el IMC fue 22.38 (dt=2.42). El estudio cuenta con la aprobación del Comité Ético de la Universidad Autónoma de Madrid (CEI-75-1368). Los instrumentos de medida empleados fueron:

1. **Test de Ejercicio Compulsivo (CET)**; Taranis et al., 2011).
2. **Inventario de Obsesiones y Compulsiones Revisado (OCI-R)**; Foa et al., 2002; Fullana et al., 2004).
3. Forma corta del **Cuestionario Internacional de Actividad Física (IPAQ-S)**; [www.ipaq.ki.se](http://www.ipaq.ki.se)).

La validación de la estructura interna del CET se llevó a cabo mediante Análisis Factorial Confirmatorio (AFC). Se pusieron a prueba dos modelos: (1) el modelo original de cinco factores y (2) un modelo reducido de 15 ítems y tres factores (Plateau et al., 2014). Estos análisis se llevaron a cabo empleando utilizando Máxima Verosimilitud robusta (MLR). La consistencia interna del CET y sus subescalas se evaluó utilizando alfa de Cronbach. Por último, la validez convergente con el OCI-R y el IPAQ-S se comprobó empleando correlaciones de Spearman.

Respecto a la estructura factorial, parece que **el ejercicio compulsivo tiene carácter multidimensional**, ya que el modelo reducido de tres factores (Plateau et al., 2014) se ha visto apoyado por los datos. Así pues, parece que la Evitación de emociones negativas, el Control del peso y la Mejora del estado de ánimo tienen una gran importancia en el mantenimiento del ejercicio compulsivo en deportistas competidores. La consistencia interna del CET y sus subescalas ha resultado buena, por lo que parece un **instrumento fiable**. Además, respecto a la **validez convergente**, se ha observado que el CET tiene correlaciones significativas con el OCI-R, así como con la actividad física intensa del IPAQ, lo que apoya el carácter compulsivo de este tipo de ejercicio y la importancia de los factores psicológicos subyacentes.

### REFERENCIAS

- Foa, E. B., Huppert, J. D., Leiberg, S., Langner, R., Kichic, R., Hajcak, G., y Salkovskis, P. M. (2002). The Obsessive-Compulsive Inventory: development and validation of a short version. *Psychological Assessment*, 14(4), 485-496.
- Fullana, M. A., Tortella-Feliu, M., Caseras, X., Andión, Ó., Torrubia, R., y Mataix-Cols, D. (2005). Psychometric properties of the Spanish version of the Obsessive-Compulsive Inventory—Revised in a non-clinical sample. *Journal of Anxiety Disorders*, 19(8), 893-903.
- Plateau, C. R., Shanmugam, V., Duckham, R. L., Goodwin, H., Jowett, S., Brooke-Wavell, K. S., Laybourne, A., Arcelus, J. y Meyer, C. (2014). Use of the Compulsive Exercise Test with athletes: norms and links with eating psychopathology. *Journal of Applied Sport Psychology*, 26(3), 287-301.
- Taranis, L., Touyz, S., y Meyer, C. (2011). Disordered eating and exercise: Development and preliminary validation of the Compulsive Exercise Test (CET). *European Eating Disorders Review*, 19(3), 256-268.
- Thompson, J., y Cafri, G. E. (2007). *The muscular ideal: Psychological, social, and medical perspectives*. Washington, DC: American Psychological Association.

### RESULTADOS

#### 1. Análisis Factorial Confirmatorio:

Muestra	Modelo	Índices de ajuste				
		RMSEA (IC 90%)	CFI	TLI	SRMR	
Total (709 estudiantes)	5 factores	.088 (.084; .092)	.835	.815	.139	
	3 factores	.079 (.071; .081)	.933	.919	.065	
No competidores (466 estudiantes)	5 factores	.096 (.090; .101)	.816	.794	.133	
	3 factores	.093 (.084; .103)	.912	.892	.078	
Competidores (243 estudiantes)	5 factores	.087 (.079; .095)	.813	.791	.195	
	3 factores	<b>.068 (.054; .082)</b>	<b>.944</b>	<b>.932</b>	<b>.067</b>	

#### 2. Estadísticos descriptivos, consistencia interna y correlaciones entre las variables (competidores):

Media, desviación típica, alfa de Cronbach y correlaciones entre las escalas CET, OCI-R e IPAQ-S										
	Media (dt)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. CET-ANA	1.87 (1.24)	<b>.90</b>	.46**	.42**	.88**	.31**	-.03	.08	.31**	.24**
2. CET-WCE	1.59 (1.20)		<b>.81</b>	.21**	.68**	.26**	.01	.03	.12	.05
3. CET-MI	3.78 (.98)			<b>.80</b>	.67**	.15*	.07	.08	.23**	.19**
4. CET	2.43 (.89)				<b>.88</b>	.34**	.01	.10	.30**	.23**
5. OCI-R	13.99 (8.53)					<b>.83</b>	.09	-.11	-.01	.00
6. IPAQ-Cam	1374.39 (1788.66)						-	.22**	.14*	.49**
7. IPAQ-Mod	1036.71 (1407.84)							-	.27**	.48**
8. IPAQ-Int	4160.26 (6685.27)								-	.85**
9. IPAQ-S	6571.36 (7623.33)									-

Nota: Los coeficientes alfa de Cronbach se muestran en la diagonal principal de la matriz. ANA = Evitación de emociones negativas; WCE = Ejercicio de control del peso; MI = Mejora del estado de ánimo; Cam = caminar; Mod = actividad moderada; Int = actividad intensa.  
\*\*Significativo en el nivel  $p < .01$ ; \*Significativo en el nivel  $p < .05$ .

### CONCLUSIONES

Este estudio es el primero que examina las **propiedades del CET en una muestra compuesta exclusivamente por varones**. Si bien el test fue desarrollado dentro del marco de los TCA, que afectan principalmente a mujeres, es importante conocer si el test es válido en población masculina, donde también se dan preocupaciones corporales, como la ganancia de masa muscular (Thompson y Cafri, 2007).

Se ha comprobado que **la versión española del CET parece ser un instrumento válido y fiable** para evaluar los factores de mantenimiento del ejercicio compulsivo en determinadas subpoblaciones, como los deportistas competidores, pero no tiene esas mismas propiedades en otras subpoblaciones.



### PALABRAS CLAVE

Test de Ejercicio Compulsivo, análisis factorial confirmatorio, fiabilidad, validez convergente, varones deportistas, validación española.