



EMOCIONES AUTOCONSCIENTES ASOCIADAS AL CUERPO Y A LA APARIENCIA EN ADULTOS JÓVENES CON SINTOMATOLOGÍA DE TCA

Mendia, J., Pascual, A. y Conejero, S.
Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU)
jmendia006@ikasle.ehu.eus

Esta investigación ha sido realizada gracias a la financiación del Gobierno Vasco: IT-1187-19.

OBJETIVOS

Analizar el papel de las **emociones autoconscientes asociadas al cuerpo y a la apariencia** (vergüenza corporal, culpa corporal, orgullo auténtico corporal y orgullo hubrístico corporal) como factores de riesgo de los TCA.

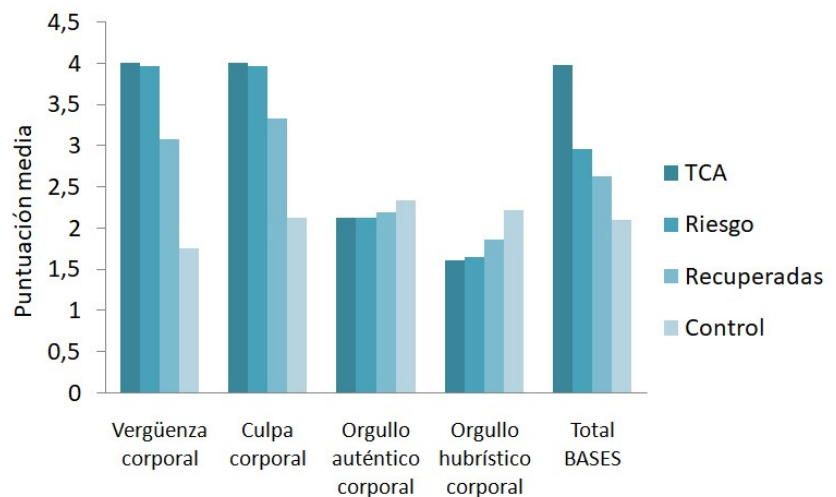
MÉTODO

Cuadro 1. Participantes, instrumentos y procedimiento utilizado

| PARTICIPANTE | INSTRUMENTOS | PROCEDIMIENTO |
|--|--|---|
| - N = 293 chicas 18-35 años M = 24.64, DT = 0.29). | - EAT-26 - Preguntas <i>ad hoc</i> relativas al peso, al cuerpo y a la alimentación - GHQ-28 - <i>Body and Appearance Self-Conscious Emotions Scale</i> (BASES) | - Comité de ética (UPV/EHU) - Administración de los instrumentos (<i>online</i>) |
| 4 grupos: Grupo de TCA Grupo de riesgo Grupo de recuperadas Grupo control | | |

RESULTADOS

Figura 1. Diferencias entre los grupos en emociones autoconscientes asociadas al cuerpo y a la apariencia



Las personas con TCA y en riesgo presentan más vergüenza corporal, más culpa corporal y menos orgullo hubrístico corporal que las personas recuperadas y las personas del grupo control. Sin embargo, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre los grupos en la variable orgullo auténtico corporal ($p = .434$)

CONCLUSIONES

La vergüenza corporal, la culpa corporal y el orgullo hubrístico corporal podrían ser factores de riesgo de los TCA

1) Diseñar estrategias preventivas y terapéuticas y 2) Reforzar la aceptación de la imagen corporal

PALABRAS CLAVE

Riesgo de trastorno de la conducta alimentaria, Emociones autoconscientes, Vergüenza corporal, Culpa corporal y Orgullo corporal.

