



DIFERENCIAS DE GÉNERO EN EMOCIONES AUTOCONSCIENTES Y OTRAS VARIABLES ASOCIADAS AL CUERPO Y A LA APARIENCIA EN ADULTOS JÓVENES

Mendia, J., Conejero, S. y Pascual, A.

Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU)

jmendia006@ikasle.ehu.eus

Esta investigación ha sido realizada gracias a la financiación del Gobierno Vasco: IT-1187-19.

OBJETIVOS

Analizar las diferencias de género en **emociones autoconscientes asociadas al cuerpo y a la apariencia** (vergüenza corporal, culpa corporal, orgullo auténtico corporal y orgullo hubrístico corporal) y en **otras variables relacionadas con el peso, el cuerpo y la alimentación** (percepción de la imagen corporal, miedo a engordar...).

MÉTODO

Cuadro 1. Participantes, instrumentos y procedimiento utilizado

PARTICIPANTES	INSTRUMENTOS	PROCEDIMIENTO
- N = 622 343 mujeres 279 hombres 18-35 años (M = 25.14, DT = 5.24)	- <i>Body and Appearance Self-Conscious Emotions Scale</i> (BASES) - Preguntas <i>ad hoc</i> relativas al peso, al cuerpo y la alimentación	- Comité de ética (UPV/EHU) - Administración de los instrumentos (online)

RESULTADOS

Tabla 1. Diferencias entre hombres y mujeres en emociones autoconscientes asociadas al cuerpo y a la apariencia

	Mujeres		Hombres		t	p	d
	M	DT	M	DT			
BASES	2.53	0.55	2.2	.57	7.33	.000	.59
Vergüenza corporal	2.88	1.19	2.09	1	8.78	.000	.72
Culpa corporal	3.2	1.15	2.33	1	9.84	.000	.81
Orgullo auténtico corporal	2.13	0.86	2.48	1	-4.59	.000	.37
Orgullo hubrístico corporal	1.86	0.83	1.98	.89	-1.66	.097	.14

Las mujeres presentaban más vergüenza corporal y culpa corporal y menos orgullo auténtico corporal que los hombres.

Respecto a las variables relacionadas con el peso, el cuerpo y la alimentación, los resultados muestran que, en comparación con los hombres, un mayor número de mujeres:

- creía que estaban más gordas.
- creía que estar delgada era importante para sentirse bien consigo mismas, para ser valorada positivamente por las/os demás y para que las cosas le fuesen bien.
- intentaba mantener su peso por debajo de lo que le correspondería y temía subir de peso.
- creía que la comida dominaba su vida.

Sin embargo, fueron más los hombres que realizaban con mayor frecuencia ejercicio físico como medio para controlar la figura.

CONCLUSIONES

Presión social e imposición de un modelo estético ideal inalcanzable

Las mujeres presentan más vergüenza corporal, más culpa corporal, menos orgullo auténtico corporal, más miedo a engordar, sobrevaloración de la delgadez...

Diseñar e implementar estrategias preventivas específicas

PALABRAS CLAVE

Vergüenza corporal, Culpa corporal, Orgullo auténtico corporal, Orgullo hubrístico corporal, Emociones autoconscientes y Adultos jóvenes.

