



Trastornos alimentarios y el Procesamiento emocional: diferencias y gravedad.

Idoia Dúo^a, Oiarza Miranda^a, M^a Paz López^b, Judith Pastor^b, Tamara Álvarez^b, Tatiana Lacruz^b

^aCentro ITEM, Bilbao
^bCentro ITEM, Madrid

INFO@CENTROITEM.COM



OBJETIVO

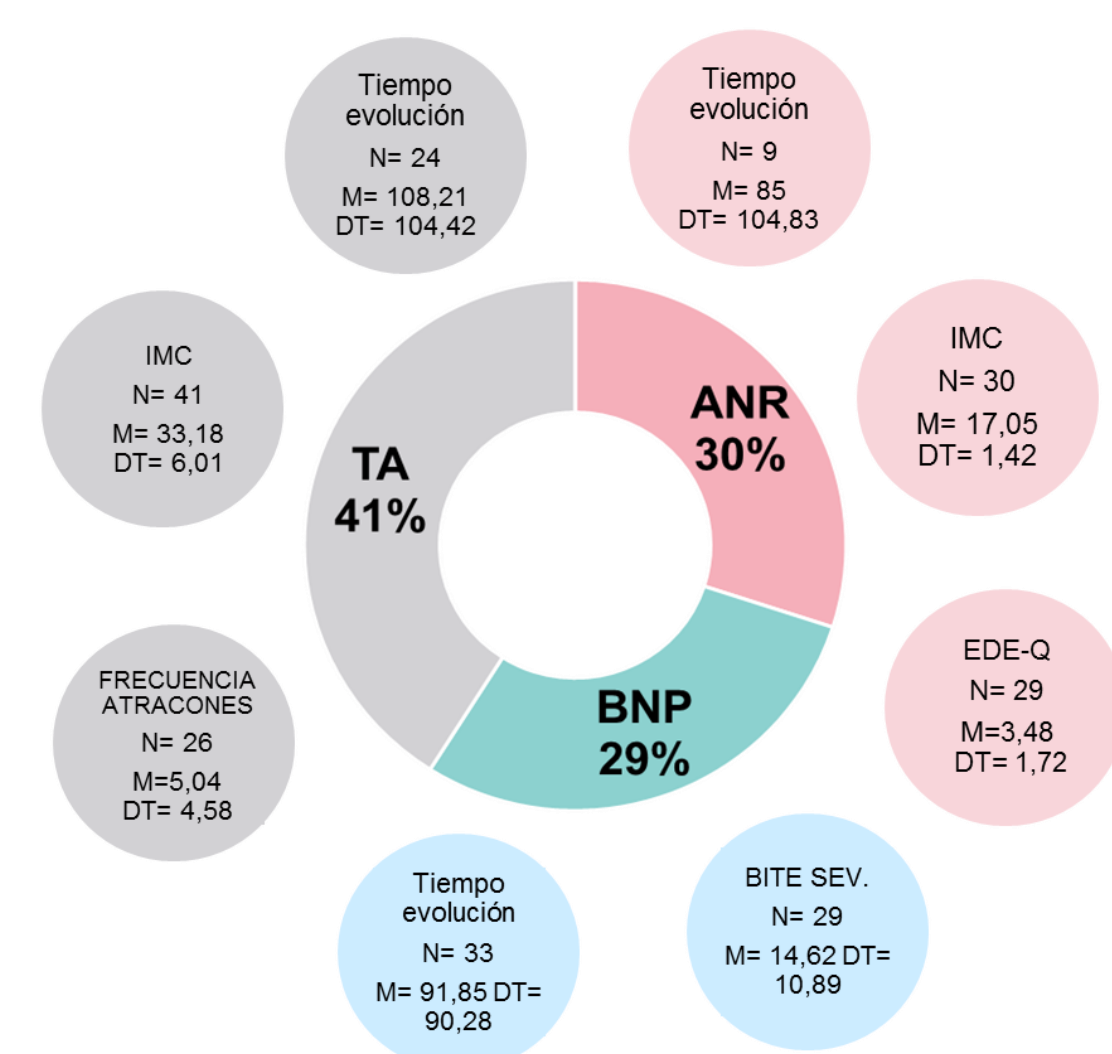
Las mujeres con TCA muestran niveles más altos de desregulación emocional, así como un empleo de comportamientos inadecuados para el manejo de los mismos. En la AN, BN y TA se consideran los síntomas centrales como mecanismos para hacer frente o evitar las emociones negativas (Alpers y Tuschen-Caffier, 2001; Harrison, Sullivan, Tchanturia y Treasure, 2009; Fox y Froom, 2009).

En la AN se ha observado que el bajo peso y la restricción alimentaria regulan las emociones negativas (Brockmeyer y col., 2012; Espeset y col., 2011; Fox, 2009; Geller, y col., 2000; Meule y col., 2019). En el caso de la BN se ha evidenciado que los episodios purgativos tienen un impacto sobre las emociones disminuyendo su intensidad (Alpers y Tuschen-Caffier, 2001; Lavender y col., 2014). El atracón, parece tener una función directa sobre los estados emocionales desagradables, siendo éstos estados, desencadenantes para los atracones, obteniendo así un efecto de alivio emocional posterior (Alpers y Tuschen-Caffier, 2001; Rodríguez y col., 2007; Díaz y col., 2019; Gianini, White y Masheb, 2013; Leehr y col., 2014).

El presente estudio pretende comparar los diferentes grupos de TCA y sus diferencias en cuanto a la regulación emocional.

METODO

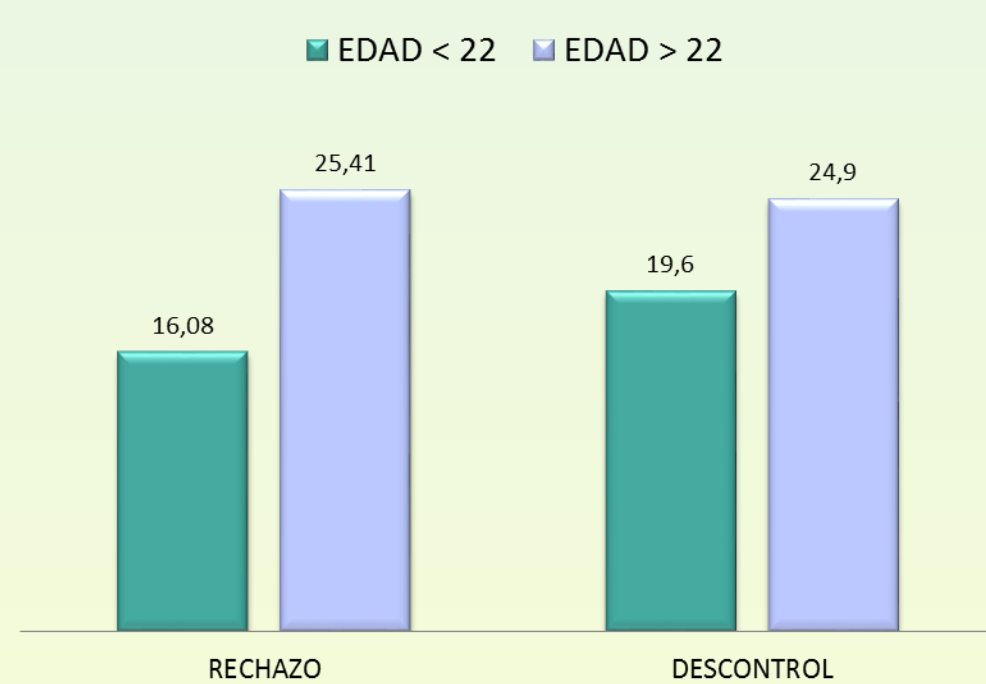
Distribución según diagnóstico, criterios de gravedad seleccionados para la evaluación y muestra empleada.



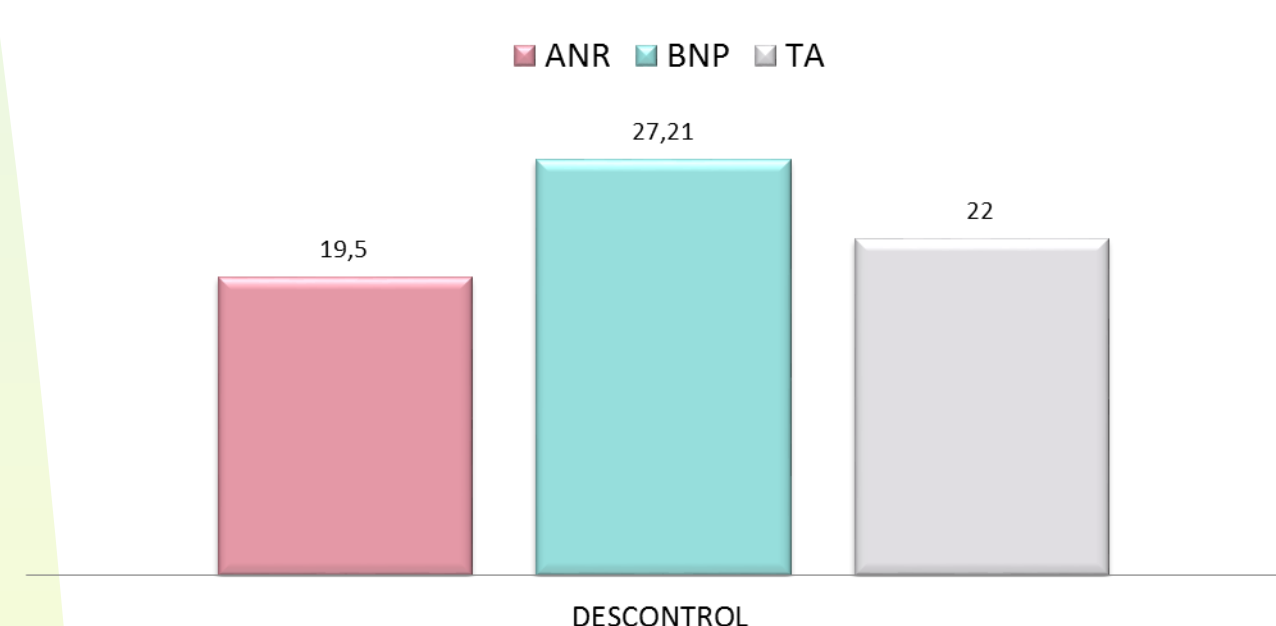
- Los análisis llevados a cabo han sido; Análisis de correlación lineal, T-Student y ANOVA de un factor.
- Instrumentos de evaluación; DERS, EDE-Q, y medidas de autoinforme.

RESULTADOS

ANR: Diferencias en RE según la edad



Diferencia de medias en descontrol emocional según TCA



CONCLUSIONES

Al comparar las 3 clínicas, se observa que las mayores dificultades emocionales las presentan; en primer lugar la BNP, en segundo lugar el TA y en tercer lugar la ANR.

Los resultados respecto a la ANR abren dos líneas a observar. Si son las jóvenes con un IMC más bajo las que presentan menos dificultades emocionales, cabe preguntarse si la restricción alimentaria y el control del peso sirven como mecanismos regulatorios de las emociones o es consecuencia de una posible alexitimia, provocada por factores a estudiar.

En la BNP, se encuentra que a mayor gravedad, mayor es la interferencia y la confusión emocional. En cambio, a medida que la gravedad de las conductas purgativas y atracones aumentan, aparece mayor control sobre las emociones. Con ello, pueden entenderse los síntomas como mecanismos de control emocional inadecuados.

En cambio, sorprende los resultados obtenidos en el TA, dado que las dificultades emocionales no se relacionan con la frecuencia de atracones. Esto puede ser debido a que ésta población presente dificultades a la hora de identificar y tener conciencia sobre los estados emocionales.

Con el objetivo de clarificar estos resultados, se contempla la necesidad de evaluar en mayor profundidad otros factores, como la alexitimia o la disociación, en la población afectada por TA y en jóvenes afectadas por AN con bajo IMC.

Palabras clave: Anorexia, Bulimia, Trastorno por Atracón, Regulación Emocional.

