



AETCA

Asociación Española
para el Estudio de los
Trastornos de la Conducta
Alimentaria

12º CONGRESO

Más allá del cuerpo

TCA y problemas relacionados con el peso

ZARAGOZA, 14 - 16 de noviembre de 2019

Parainfo de la Universidad

TITULO: TCA Y APEGO

AUTORES E INSTITUCIONES

Desireé Díaz, Natalia Casanova, Goretti Díaz,
Lorena Navarro

Complejo Hospitalario Universitario de Canarias.

E-MAIL

dediaz_78@yahoo.es

■ OBJETIVOS

Entender el funcionamiento de los factores psicológicos subyacentes a los TCA a través de la teoría del apego, así como el diseño de intervenciones psicoterapéuticas específicas.

■ METODO

Adolescente de 16 años de edad, en seguimiento en la UTCA desde hace 20 meses por una AN restrictiva, precisando 5 ingresos hospitalarios en este tiempo. Vive con su madre, abuela y tío maternos. Hija única, no conoce a su padre. Estudia 4º ESO con merma del rendimiento en este curso escolar.

Presenta restricción alimentaria asociada a hiperactividad compensatoria, autolesiones como mecanismo de regulación del malestar asociado a las ingestas y clínica depresiva.

Se ponen de manifiesto dificultades en la relación con la madre, con tendencia de ésta a las oscilaciones anímicas, impulsividad, impredecibilidad e invalidación y, en el caso de la paciente, a la sumisión e introversión.

■ RESULTADOS

Desde la relación terapéutica se intenta ofrecer una “base segura” sobre la que iniciar intervención psicoterapéutica con la paciente, ayudándola a reconstruir su capacidad de mentalizar y en el proceso de individuación. También se interviene con la diada madre-hija, logrando una mejor función reflexiva de la progenitora y una redefinición de los roles familiares.

Mejoría notable desde que la madre nos permite incluirla en la intervención psicoterapéutica.

■ CONCLUSIONES

1. Necesidad de ir más allá del tratamiento sintomático. Importancia de establecer una base segura a través de la relación terapéutica.
2. Es esencial la intervención familiar, centrándonos en movilizar sus recursos más que en sus aspectos disfuncionales.

■ PALABRAS CLAVE

TCA, apego, tratamiento.

