



ABORDAJE PSICOLÓGICO GRUPAL EN PACIENTES CON OBESIDAD

L. Calvera, B. Morer, B. Refoyo, C. Pelegrín C. Urzola y J. Altemir.
Hospital San Jorge (Huesca)

lauracalverafandos@gmail.com



OBJETIVOS:

- Estudio piloto sobre psicoterapia de grupo en pacientes con obesidad en un hospital general.
- Análisis preliminar de los resultados obtenidos tras la intervención.

PALABRAS CLAVE:

Obesidad, psicoterapia grupal, Trastorno de la conducta alimentaria, tratamiento psicológico.

MÉTODO

- Participantes: 9 pacientes adultos derivados desde el Servicio de Endocrinología y Nutrición a la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria (UTCA) por obesidad y factores psicológicos implicados en la conducta de sobreingesta (8♀ y 1♂).

- Instrumentos y variables:

Síntomas de TCA	Síntomas psicopatológicos	Calidad de vida	Experiencias traumáticas	Personalidad	IMC
<ul style="list-style-type: none"> - EDI-3: Inventario de Trastornos de la Conducta Alimentaria. - BSQ: Cuestionario de la Imagen Corporal - BITE: Test de Bulimia de Edimburgo. 	<ul style="list-style-type: none"> - SCL-90: Test de los 90 Síntomas 	<ul style="list-style-type: none"> - WHOQOL-BREF: Cuestionario de calidad de vida 	<ul style="list-style-type: none"> - TQ: Cuestionario para Experiencias Traumáticas 	<ul style="list-style-type: none"> - MCMII-IV: Inventario Clínico Multiaxial de Millon. 	<ul style="list-style-type: none"> - Índice de Masa Corporal: peso (kg)/ altura² (m²)

- Procedimiento:

1- Entrevista clínica individual para reclutamiento y evaluación con test psicométricos: Se valora la idoneidad del caso y la preferencia del paciente para participar en un abordaje grupal.

2- Terapia grupal: 13 sesiones semanales de 60-90 minutos. 2 momentos diferenciados:



- Análisis de datos: comparación de medias pre-post con prueba no paramétrica de Wilcoxon

RESULTADOS:

- De los 9 pacientes entrevistados acudieron al inicio de la terapia 8, de estos, finalizan todas las sesiones 5 mujeres.
- El 100% refieren al menos un **evento traumático** a lo largo de su vida y presenta un **patrón alimentario anormal**, además de un nivel de **sufrimiento psíquico** situado entre el Pc 85-90.
- Predomina el patrón de **personalidad evitativo-dependiente**.
- Tras la intervención el 80% de la muestra ha *perdido peso*, y se encuentra un *aumento* estadísticamente significativo en *calidad de vida* (sig. 0,043), y *disminución del Índice de Riesgo de TCA* (sig. 0,042) e *Índice sintomático general* (sig. 0,043).

CONCLUSIONES:

Las personas con obesidad suelen presentar patrones de conducta alimentaria alterados así como un nivel de sufrimiento acusado y se pueden beneficiar de un tratamiento psicológico grupal. La muestra analizada ha obtenido beneficios a nivel físico, psicológico y en calidad de vida. La inclusión de este tipo de tratamientos en los servicios hospitalarios se hace necesaria para el abordaje integral de esta patología.