



ESTILO DE APEGO Y NIVELES DE SEGURIDAD A IGUALES DE PACIENTES FEMENINAS ADOLESCENTES (13-17 AÑOS) CON ANOREXIA NERVIOSA (SUBTIPO RESTRICTIVO Y PURGATIVO): UN ESTUDIO PILOTO

Patricia Alcindor Huelva¹, Rudiger Muñoz Rodríguez², Raquel Encinas Encinas², M^a Mar Faya Barrios², Alicia María Delgado Campos¹, Montserrat Graell Berna²

¹ Hospital Universitario Infanta Leonor

² Hospital Infantil Universitario Niño Jesús

patricia.alcindor@salud.madrid.org

INTRODUCCIÓN

Históricamente se ha estudiado el estilo de apego de la paciente hacia la madre, que suele ser de tipo inseguro en su gran mayoría. Solo ahora se está comenzando a estudiar al padre y su apego. Sin embargo el apego a iguales es un campo muy poco investigado y prácticamente desconocido en la literatura científica, aun sabiendo desde la práctica clínica que el área de las relaciones sociales suele estar afectada.

OBJETIVOS

- Clasificar el tipo de apego (según sus puntuaciones de las subescalas de comunicación, confianza y alienación, utilizando los criterios) a los pares más prevalente en chicas adolescentes (13-17 años) con diagnóstico de anorexia nerviosa (subtipo restrictivo y purgativo).
- Cuantificar los niveles de seguridad de las pacientes adolescentes con TCA tipo Anorexia Nerviosa hacia sus iguales

MÉTODO

Estudio observacional descriptivo transversal. En este estudio se estimará la prevalencia de los distintos estilos de apego y sus niveles de seguridad de las pacientes hacia sus iguales.

- Inventario de Apego con Padres y Pares (IPPA), versión española (Armsden & Greenberg, 1987), es una escala de auto reporte que consta de 75 ítems, cuyo propósito es evaluar la calidad del apego percibida por los adolescentes en relación con sus padres y pares. Los ítems de este instrumento se califican en una escala Likert de cinco puntos, en la que 1 corresponde a “casi nunca o nunca” y 5 a “casi siempre o siempre”. Este instrumento permite calcular tres dimensiones: confianza, comunicación y alienación. El índice de consistencia interna para la escala de la madre fue de 0.90, para la del padre de 0.93 y para la de los pares de 0.90; excluyendo en cada una de estas el ítem nueve.

RESULTADOS



CONCLUSIONES

En la adolescencia el grupo de iguales tiene una gran importancia para el desarrollo de la propia persona. El apego hacia los iguales es de gran relevancia en esta etapa de la vida. En esta muestra de chicas adolescentes con un diagnóstico de Anorexia Nervosa destaca que en más de un tercio de la muestra el estilo de apego no es clasificable. El estilo más frecuente es el seguro, seguido del evitativo y por último, el ambivalente. Los niveles de seguridad están muy equilibrados, pero con un ligero incremento de los niveles bajos en esta muestra clínica.

El porcentaje alto de un estilo de apego no clasificable (37,5%) hace que la interpretación de estos resultados no puede ser robusta. El estilo de apego seguro (con una capacidad de confianza y de comunicación en el otro alta y un sentido de alienación baja) es el predominante. Se podría argumentar que la capacidad de hacer un vínculo seguro a iguales sería un factor protector para la recuperación de este trastorno que sugeriría una mayor capacidad para crear un vínculo terapéutico positivo.

PALABRAS CLAVES:

ESTILOS DE APEGO, IGUALES, ANOREXIA NERVIOSA, ADOLESCENTES.

