



ESTILO DE APEGO Y NIVELES DE SEGURIDAD EN PADRES VARONES DE PACIENTES FEMENINAS ADOLESCENTES (13-17 AÑOS) CON ANOREXIA NERVIOSA Y SU CORRELACIÓN CON LA SEVERIDAD PSICOPATOLÓGICA ALIMENTARIA: UN ESTUDIO PILOTO

Patricia Alcindor Huelva¹, Rudiger Muñoz Rodríguez², Raquel Encinas Encinas², M^a Mar Faya Barrios², Alicia María Delgado Campos¹, Montserrat Graell Berna²

¹ Hospital Universitario Infanta Leonor

² Hospital Infantil Universitario Niño Jesús

patricia.alcindor@salud.madrid.org

OBJETIVOS

El estudio del apego en población con un TCA es relativamente nuevo. Se ha centrado en la diada madre-hija, donde se ha demostrado un alto porcentaje de un estilo de apego inseguro. Sin embargo la investigación del apego al padre en pacientes con un trastorno del comportamiento alimentario es prácticamente inexistente en la literatura científica. Se pretende estudiar el estilo de apego de la adolescente (13-17 años) hacia el padre y su relación con la severidad (subtipo ANR y ANP).

- Clasificar el tipo de apego, (y sus subescalas de comunicación confianza y alienación) a los padres varones más prevalente en chicas adolescentes (13-17 años) con diagnóstico de anorexia nerviosa (subtipo restrictivo y purgativo).

METODO

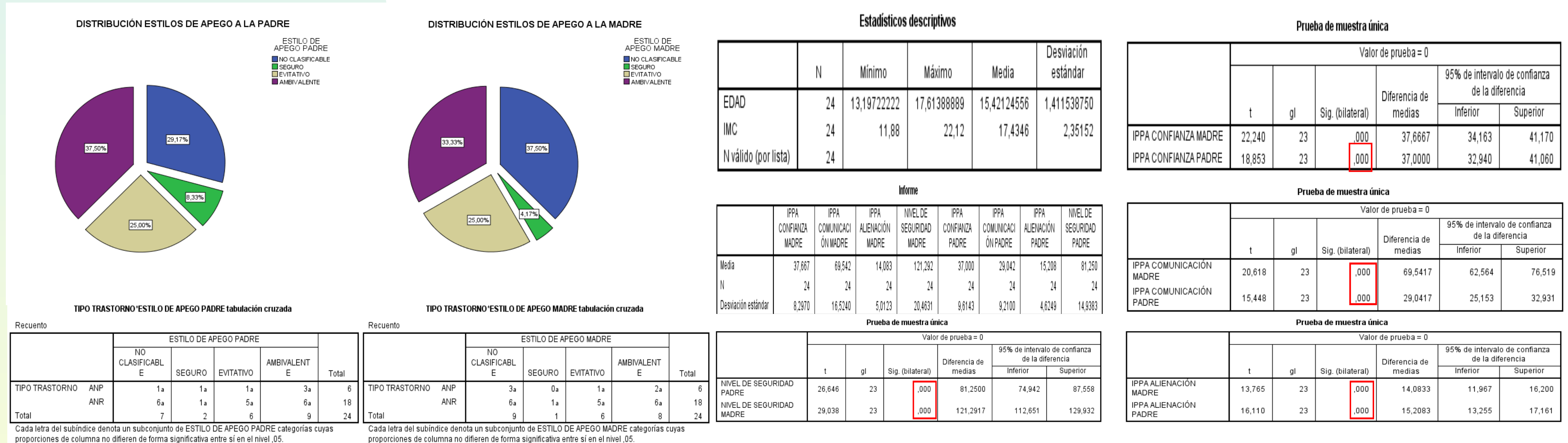
Estudio observacional descriptivo transversal. Se comparará la prevalencia de los distintos estilos de apego y sus niveles de seguridad de las pacientes hacia sus padres y madres.

Muestra: Pacientes femeninas (13-17 años) con Anorexia Nerviosa (restrictiva y purgativa).

Principal instrumento utilizado para evaluar apego:

1.- Inventario de Apego con Padres y Pares (IPPA), versión española (Armsden & Greenberg, 1987), es una escala de auto reporte que consta de 75 ítems, cuyo propósito es evaluar la calidad del apego percibida por los adolescentes en relación con sus padres y pares. Los ítems de este instrumento se califican en una escala Likert de cinco puntos, en la que 1 corresponde a "casi nunca o nunca" y 5 a "casi siempre o siempre". Este instrumento permite calcular tres dimensiones: confianza, comunicación y alienación. El índice de consistencia interna para la escala de la madre fue de 0.90, para la del padre de 0.93 y para la de los pares de 0.90; excluyendo en cada una de estas el ítem nueve.

RESULTADOS



En primer lugar, reseñar el porcentaje del estilo de apego seguro es bajo, tanto a la madre como al padre (<10%), mientras que los estilos de apego evitativo y ambivalente son mayoritarios en ambos grupos. También es importante destacar que el porcentaje de estilo de apego no clasificable es relativamente alto (> 33%). Esta circunstancia hace que la interpretación de los datos obtenidos sea menos sólida. No se aprecian diferencias significativas entre el apego a la madre o al padre. Sin embargo si es reseñable que las puntuaciones de las distintas subescalas es significativamente mayor en el grupo de apego a la madre que en el del padre. En cuanto al nivel de seguridad, es mayor hacia la madre que hacia el padre.

El apego al padre está también afectado en esta muestra, aunque parece que los niveles de seguridad son mayores hacia la madre que al padre. Estos datos justificaría una mayor investigación sobre el estilo del apego al padre, su repercusión en la psicopatología alimentaria y el verdadero significado de los niveles de seguridad hacia los progenitores.

PALABRAS CLAVE: ESTILOS DE APEGO, PADRES, ANOREXIA NERVIOSA, ADOLESCENTES.

