

VALIDACIÓN ESPAÑOLA DEL CUESTIONARIO DE EJERCICIO COMPULSIVO (CET) EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS VARONES

Solar, M.¹, Rica, R.¹, Foguet, S.¹, Moreno, A.¹, Sepúlveda, A. R.
¹Facultad de Psicología, Universidad Autónoma de Madrid.

Contacto: maria.solars@estudiante.uam.es

Equipo: www.anobas.es



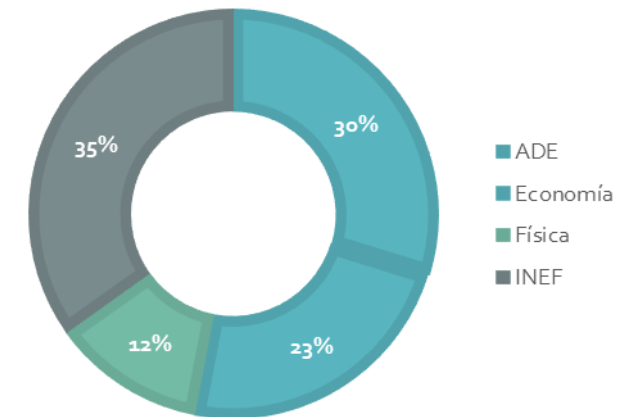
Introducción: ejercicio compulsivo y CET

- El **ejercicio físico excesivo** puede tener múltiples consecuencias perjudiciales (Bamber et al., 2000; Griffiths, 1997; Pope et al., 2000) y forma parte de la sintomatología de trastornos mentales más amplios, como los TCA o la DM.
- **Ejercicio compulsivo**: la compulsividad y la obsesividad se relacionan con el ejercicio físico excesivo en diferentes poblaciones (p. ej., Goodwin et al., 2011; Gulker, et al., 2001; Naylor et al., 2011).
- **Instrumentos de evaluación** – Test de Ejercicio Compulsivo (**CET**; Taranis, Touyz y Meyer, 2011): mide los factores de mantenimiento del ejercicio compulsivo desde la perspectiva de los TCA, compuesto 24 ítems y 5 factores:
 1. *Evitación y conducta regida por reglas*
 2. *Ejercicio de control del peso*
 3. *Mejora del estado de ánimo*
 4. *Falta de placer*
 5. *Rigidez del ejercicio*
- Buena fiabilidad y validez
- Validado en diferentes muestras

Objetivo y método

- **Objetivo** – Evaluar las propiedades psicométricas del CET (estructura factorial, fiabilidad y validez convergente) en una muestra de varones universitarios españoles.
- **Participantes: 709 estudiantes varones españoles** de cuatro grados diferentes de universidades madrileñas: 1) Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (UPM), 2) Física (UAM), 3) Economía (UAM), y 4) Administración y Dirección de Empresas (UAM).

	Media	<i>dt</i>	Mínimo	Máximo
Edad	19.88	2.76	17	49
IMC	22.38	2.42	16.36	34.6



- **Instrumentos:**
 1. Test de Ejercicio Compulsivo (CET; Taranis et al., 2011).
 2. Inventario de Obsesiones y Compulsiones Revisado (OCI-R; Foa et al., 2002; Fullana et al., 2004).
 3. Forma corta del Cuestionario Internacional de Actividad Física (IPAQ-S; www.ipaq.ki.se).

Análisis estadísticos

- **Estructura factorial:** Análisis Factorial Confirmatorio (AFC) – Dos modelos:

Modelo de Taranis et al. (2011) 24 ítems y 5 factores:	Modelo de Plateau et al. (2014) 15 ítems y 3 factores:
1. Evitación y conducta regida por reglas	1. Evitación de emociones negativas
2. Ejercicio de control del peso	2. Ejercicio de control del peso
3. Mejora del estado de ánimo	3. Mejora del estado de ánimo
4. Falta de placer	-
5. Rigidez del ejercicio	-

- **Fiabilidad:** consistencia interna (alfa de Cronbach).
- **Validez convergente** (OCI-R e IPAQ-S): correlaciones de Spearman.

Resultados: AFC

- **Muestra completa** (709 estudiantes):

Índices de ajuste				
Modelo	RMSEA (IC 90%)	CFI	TLI	SRMR
5 factores (24 ítems)	.088 (.084; .092)	.835	.815	.139
5 factores (22 ítems)	Modelo no adecuado (matriz no es definida positiva)			
3 factores	.079 (.071; .081)	.933	.919	.065

- **Subgrupos en función del nivel competitivo:**

Índices de ajuste					
Muestra	Modelo	RMSEA (IC 90%)	CFI	TLI	SRMR
No competidores (466 estudiantes)	5 factores	Modelo no adecuado (matriz no es definida positiva)			
	3 factores	.093 (.084; .103)	.912	.892	.078
Competidores (243 estudiantes)	5 factores	Modelo no adecuado (matriz no es definida positiva)			
	3 factores	.068 (.054; .082)	.944	.932	.067

Resultados: fiabilidad y validez convergente

Media, desviación típica, alfa de Cronbach y correlaciones entre las escalas CET, OCI-R e IPAQ-S										
	Media (dt)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. CET-ANA	1.87 (1.24)	.90	.46**	.42**	.88**	.31**	-.03	.08	.31**	.24**
2. CET-WCE	1.59 (1.20)		.81	.21**	.68**	.26**	.01	.03	.12	.05
3. CET-MI	3.78 (.98)			.80	.67**	.15*	.07	.08	.23**	.19**
4. CET	2.43 (.89)				.88	.34**	.01	.10	.30**	.23**
5. OCI-R	13.99 (8.53)					.83	.09	-.11	-.01	.00
6. IPAQ-Cam	1374.39 (1788.66)						-	.22**	.14*	.49**
7. IPAQ-Mod	1036.71 (1407.84)							-	.27**	.48**
8. IPAQ-Int	4160.26 (6685.27)								-	.85**
9. IPAQ-S	6571.36 (7623.33)									-

Nota: Los coeficientes alfa de Cronbach se muestran en la diagonal principal de la matriz. ANA = Evitación de emociones negativas; WCE = Ejercicio de control del peso; MI = Mejora del estado de ánimo; Cam = caminar; Mod = actividad moderada; Int = actividad intensa.

**Significativo en el nivel $p < .01$; *Significativo en el nivel $p < .05$.

Conclusiones

- Este estudio es el primero que examina las propiedades del CET en una **muestra compuesta exclusivamente por varones**. Es importante conocer si el CET es un instrumento de medida válido en población masculina, donde también se dan preocupaciones corporales, como la ganancia de masa muscular (Thompson y Cafri, 2007).
- La versión española del CET parece ser un **instrumento válido y fiable** para evaluar los factores de mantenimiento del ejercicio compulsivo en deportistas competidores, pero no tiene esas mismas propiedades en no competidores.
 - **Estructura factorial:** el ejercicio compulsivo tiene carácter multidimensional. Se ve apoyado el modelo de tres factores de Plateau et al. (2014).
 - **Buena consistencia interna.**
 - **Validez convergente:** correlaciones con OCI-R e IPAQ-S. Apoyo a la función de compulsión e importancia de la intensidad del ejercicio.
- Es necesario investigar más respecto a los factores de mantenimiento del ejercicio compulsivo en población no competidora.

Referencias

- Bamber, D., Cockerill, I. M., Rodgers, S., y Carroll, D. (2000). "It's exercise or nothing": a qualitative analysis of exercise dependence. *British Journal of Sports Medicine*, 34(6), 423-430.
- Foa, E. B., Huppert, J. D., Leiberg, S., Langner, R., Kichic, R., Hajcak, G., y Salkovskis, P. M. (2002). The Obsessive-Compulsive Inventory: development and validation of a short version. *Psychological Assessment*, 14(4), 485-496.
- Fullana, M. A., Tortella-Feliu, M., Caseras, X., Andi6n, 6., Torrubia, R., y Mataix-Cols, D. (2005). Psychometric properties of the Spanish version of the Obsessive-Compulsive Inventory—Revised in a non-clinical sample. *Journal of Anxiety Disorders*, 19(8), 893-903.
- Goodwin, H., Haycraft, E., Willis, A. M., y Meyer, C. (2011). Compulsive exercise: The role of personality, psychological morbidity, and disordered eating. *International Journal of Eating Disorders*, 44(7), 655-660.
- Griffiths, M. (1997). Exercise addiction: A case study. *Addiction Research*, 5(2), 161-168.
- Gulker, M. G., Laskis, T. A., y Kuba, S. A. (2001). Do excessive exercisers have a higher rate of obsessive-compulsive symptomatology? *Psychology, Health & Medicine*, 6(4), 387-398.
- IPAQ Research Committee. (2005). Guidelines for data processing and analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)—short and long forms.
- Naylor, H., Mountford, V., y Brown, G. (2011). Beliefs about excessive exercise in eating disorders: the role of obsessions and compulsions. *European Eating Disorders Review*, 19(3), 226-236.
- Plateau, C. R., Shanmugam, V., Duckham, R. L., Goodwin, H., Jowett, S., Brooke-Wavell, K. S., Laybourne, A., Arcelus, J. y Meyer, C. (2014). Use of the Compulsive Exercise Test with athletes: norms and links with eating psychopathology. *Journal of Applied Sport Psychology*, 26(3), 287-301.
- Pope, H., Phillips, K. A., y Olivardia, R. (2000). *The Adonis complex: The secret crisis of male body obsession*. Nueva York, NY: Simon and Schuster.
- Taranis, L., Touyz, S., y Meyer, C. (2011). Disordered eating and exercise: Development and preliminary validation of the Compulsive Exercise Test (CET). *European Eating Disorders Review*, 19(3), 256-268.
- Thompson, J., y Cafri, G. E. (2007). *The muscular ideal: Psychological, social, and medical perspectives*. Washington, DC: American Psychological Association.

¡Muchas gracias por su atención!